



## Co-funded by the European Union

### „Pozytywnie do akcji”

Realizacja kolejnego etapu projektu „Pozytywnie do akcji” stanowi kamień milowy w procesie systemowego wzmocnienia odporności psychicznej młodych adeptów ratownictwa. Kluczowym elementem tej fazy był wyjazd szkoleniowy do Pizy – regionu o szczególnej charakterystyce geologicznej, co umożliwiło uczestnikom bezpośredni kontakt z najbardziej zaawansowaną infrastrukturą ratowniczą w Europie. Udział w działaniach w tak prestiżowym miejscu jak **Vigili del Fuoco – Comando Provinciale Pisa** podniósł rangę szkolenia do poziomu międzynarodowych standardów elitarnych grup poszukiwawczych.

Możliwość trenowania na poligonie certyfikowanym przez **INSARAG (ONZ)** to unikalna szansa, która w warunkach krajowych jest często niedostępna dla strażaków ochotników. Dostęp do światowej klasy symulatorów pozwolił uczestnikom na pracę z technologiami jutra: od geofonów i kamer termowizyjnych po zaawansowane systemy stabilizacji gruzowisk.

Współczesne ratownictwo wymaga nie tylko siły fizycznej, ale przede wszystkim biegłości w obsłudze precyzyjnego sprzętu pod ogromną presją czasu. Poznanie struktury modułów **USAR (Urban Search and Rescue)** oraz cyfrowego systemu zarządzania logistyką (kody QR, standaryzacja skrzyń) pozwoliło nam zrozumieć, że skuteczna akcja to wypadkowa perfekcyjnej organizacji i technologii.

Istotnym aspektem projektu była konfrontacja z realistycznymi scenariuszami katastrof. Mieliśmy możliwość „nauki przez doświadczenie” (*learning by doing*), co w tym przypadku zrealizowano poprzez strefy symulacji.

Obecność interdyscyplinarnego zespołu – strażaków, uczniów, instruktorów, nauczycieli zawodu i psychologów – stworzyła bezpieczne ramy dla eksperymentowania z własnymi granicami wytrzymałości. Debriefingi prowadzone po każdej symulacji pozwoliły na bieżąco analizować mechanizmy radzenia sobie ze stresem, co jest kluczowym elementem budowania trwałej rezyliencji u strażaków.

Takie projekty są nieodzowne do budowania nowoczesnego ratownictwa. Możliwość wymiany doświadczeń z włoskimi ekspertami pozwala na transfer wiedzy praktycznej, która ratuje życie. Kontakt z inną kulturą organizacyjną redukuje poczucie izolacji zawodowej i buduje europejską sieć solidarności ratowniczej.

Współpraca międzynarodowa uświadamia nam, że w obliczu wielkich katastrof granice państw przestają istnieć, a jednolity język procedur (INSARAG) i wspólna siła psychiczna są fundamentem globalnego bezpieczeństwa.

Udział w tym działaniu wyposażył nas w kompetencje, których nie sposób zdobyć w warunkach teoretycznych. Powrót do jednostek macierzystych OSP z bagażem doświadczeń z tak prestiżowego poligonu czyni nas liderami zmian w lokalnych społecznościach. Projekt „Pozytywnie do akcji” udowadnia, że inwestycja w psychikę i nowoczesne szkolenie ratownika to najskuteczniejszy sposób na zwiększenie bezpieczeństwa nas wszystkich.

Druh Jarosław Nowak

OSP Węgrzce