



**Co-funded by
the European Union**

Stress-Resistants. Preventing professional burnout of Firefighters

OSP Węgrzce z ogromną przyjemnością przyjęło zaproszenie do udziału w Projekcie.

Projekt otworzył wiele ścieżek rozwoju zawodowego strażaków. Na konferencjach oprócz czystej teorii można było dowiedzieć się wielu ciekawych historii z życia zawodowego innych uczestników. Między działaniami państw partnerskich zauważamy kilka różnic w sposobie przeprowadzania akcji, jednak rezultat płynący z nich jest podobny. Partnerzy w nowatorski sposób ukazali powagę zapobiegania wypaleniu zawodowego oraz stresu podczas pracy. Dzięki symulacji w Czechach zaobserwowano zostało wiele aspektów wpływających na pracę strażaków tj. stres, działanie w nieznanym otoczeniu czy bariera językowa. Doświadczenie w kontekście różnic kulturowych było niesamowicie wzbogacające. Podczas pracy w zróżnicowanych zespołach uczestnicy mieli okazję nauczyć się więcej o pracy i technikach partnerów dzięki czemu ciągle doszkalali swoje umiejętności. Podczas trwania projektu różne języki nie stanowiły problemu, ponieważ osoby znające się na tym co robią, w każdej sytuacji potrafiły znaleźć rozwiązanie. Wyjazdy zmotywowały strażaków do dalszej pracy i umożliwiły ich samorozwój. Dzięki tym konferencjom strażacy przekazują zdobytą wiedzę w swoich jednostkach. W ten sposób wartościowe informacje docierają do coraz większej ilości ratowników.

Był to też czas poznania innych kultur, przyzwyczajeni bogactwa architektury odwiedzanych Państw.